



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
& ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ιατρός Δημόσιας Υγείας; :Β.Διαμαντόπουλος
Επισκέπτριες Υγείας;Α.Μπορδώκα
Αι.Ρούσσου
Πληροφορίες :2713 610 236

7 ΑΠΡΙΛΙΟΥ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΥΓΕΙΑΣ

Κάθε χρόνο στις 7 Απριλίου εορτάζεται η Παγκόσμια Ημέρα Υγείας η οποία επικεντρώνεται σε σημαντικά προβλήματα της δημόσιας υγείας που απασχολούν όλο τον κόσμο .



Το φετινό μήνυμα της 7^{ης} Απριλίου είναι «**Η ΜΙΚΡΟΒΙΑΚΗ ΑΝΤΟΧΗ** ένα ζήτημα μείζονος σημασίας για τον άνθρωπο και την εξάπλωσή της σε παγκόσμιο επίπεδο».

Συγχρόνως ζητήματα όπως οι Κλιματικές Αλλαγές, η Προνοσοκομειακή Φροντίδα, τα Λοιμώδη Νοσήματα, οι Διατροφικές Συνθήκες είναι θέματα που πρέπει να μας απασχολούν.

Σήμερα, περισσότερο από 50% του πληθυσμού του πλανήτη, ζει στις πόλεις και το ποσοστό αυτό συνέχεια αυξάνεται. Η αστικοποίηση είναι μια πραγματικότητα. Η Παγκόσμια Ημέρα Υγείας έχει σκοπό να επιστήσει την παγκόσμια προσοχή στο θέμα της υγείας ώστε να τεθεί η υγεία στο επίκεντρο της αστικής πολιτικής. Συγχρόνως δεν πρέπει να εγκαταλείπεται η πρόληψη στις άλλες μικρότερες περιοχές.

Οι κίνδυνοι της υγείας που έχουν μεγαλύτερο αντίκτυπο είναι:

- * Η αυξημένη έκθεση σε περιβαλλοντικούς παράγοντες (ατμοσφαιρική ρύπανση, νερό, αποχέτευση, απόβλητα κ. α).
- * Η αυξημένη έκθεση σε παράγοντες κινδύνους που οδηγούν σε μεταδοτικά νοσήματα (κάπνισμα, ανθυγιεινή διατροφή, έλλειψη σωματική άσκησης, κατάχρηση αλκοόλ.
- * Η αυξημένη έκθεση σε μεταδοτικά νοσήματα (HIV, AIDS, ελονοσία,φυματίωση, πανδημία γρίπης H1N1).
- * Η αυξημένη έκθεση στη βία.
- * Η αυξημένη έκθεση σε τραυματισμούς από τροχαία ατυχήματα.
- * Οι καταστάσεις έκτακτης ανάγκης για τη δημόσια υγεία (επιδημίες, φυσικές καταστροφές και ανθρωπιστικές κρίσεις).

«Δεν πρέπει να ξεχνούμε ότι ζούμε σ' ένα κοινό παγκόσμιο σπίτι και αυτά που συμβαίνουν γύρω μας επηρεάζουν και πρέπει να μας ενδιαφέρουν».