



ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ « ΤΡΙΠΟΛΗ »

Ουάσιγκτον & Δημητσάνης 1, Τρίπολη – Τ.Κ. 22 100,
Τηλ.:2710 224114, Fax.:2710 242773
www.koat.gr e-mail: koatripoli@gmail.com

ΤΡΙΠΟΛΗ 1 / 3 / 2012

ΘΕΜΑ: ΘΕΡΙΝΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΚΟΑΤ

Σας γνωρίζουμε ότι από σήμερα 1^η Μαρτίου ξεκινάνε οι εγγραφές για τα θερινά τμήματα κολύμβησης, καθημερινά στο χώρο του κολυμβητηρίου από 17:00 έως 20:00 .

Τα τμήματα που θα λειτουργήσουν είναι :

Baby swimming

Το πρόγραμμα κολύμβησης βρεφών και νηπίων είναι μια φυσική δραστηριότητα που οργανώνεται σε παιδαγωγικά μαθήματα κολύμβησης τα οποία απευθύνονται σε βρέφη και νήπια ηλικίας 6 μηνών έως και 3,5 ετών .

Προνήπια

Έναρξη μαθημάτων από την ηλικία των 3 χρόνων σε ολιγομελή τμήματα για την εξοικείωση των μικρών κολυμβητών με το υγρό στοιχείο.

Εκμάθησης

Δίνονται οι βασικές αρχές τεχνικής και στυλ στην μικρή πισίνα πριν την ένταξη των αθλητών σε τμήμα της μεγάλης πισίνας.

Επίλεκτο

Στόχος του είναι η προετοιμασία αθλητών για την ένταξή τους στο αγωνιστικό τμήμα του συλλόγου.

Αγωνιστικό

Συμμετοχή των αθλητών του τμήματος σε όλους τους αγώνες εντός και εκτός της πόλης μας.

Ενηλίκων

Βοηθά την εκμάθηση των στυλ κολύμβησης, την εκγύμναση και την βελτίωση της φυσικής κατάστασης αυτών.