



ΑΠΟΛΛΩΝ ΤΡΙΠΟΛΗΣ 2012-2013

Δημιουργία ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Από τη νέα χρονιά 2012-2013 ο Απόλλων Τρίπολης ξεκινά τη δημιουργία Τμημάτων Ακαδημιών Καλαθοσφαίρισης. Σύμφωνα με το αναπτυξιακό πρόγραμμα της Ελληνικής Καλαθοσφαιρικής Ομοσπονδίας «η παιδαγωγική αξία του μπάσκετ είναι πολύ μεγάλη, είναι ένα παιχνίδι που σύμφωνα με τις παιδαγωγικές αντιλήψεις αποτελεί θαυμάσιο μέσο για τη φυσική αγωγή των παιδιών. Η προσφορά του συνίσταται στην ανάπτυξη των στοιχείων της κοινωνικότητας, συντροφικότητας, φυσικής βελτίωσης, θάρρους και αυτοπεποίθησης. Συνδυάζει την άθληση και το παιχνίδι. Οι οργανικές και ψυχικές βελτιώσεις πηγάζουν μέσα από τη χαρά του παιχνιδιού.

Σύμφωνα με επιστημονική έρευνα υιοθετούμε την άποψη ότι, η καλύτερη ηλικία για τις νευρομυϊκές, φυσικές νοητικές και κοινωνικές προσαρμογές του ατόμου, είναι το διάστημα από 6 - 15 ετών και ιδιαίτερα 6 -12. Τότε το παιδί αποκτά κινητικές συνήθειες και τρόπους συμπεριφοράς που το ακολουθούν σ όλη του τη ζωή. Αυτό συμβαίνει γιατί κατά την διάρκεια αυτής της ηλικίας, δεν υφίσταται μεγάλες οργανικές αλλοιώσεις, ενώ παράλληλα αναπτύσσεται το νευρομυϊκό σύστημα. Το μπάσκετ συγκεντρώνει δύο ακόμη βασικά στοιχεία που το διαφοροποιούν από τα άλλα αθλήματα: Είναι παιχνίδι ή άθλημα καταστάσεων, αυτό σημαίνει ότι ο αθλητής αγωνιζόμενος, βρίσκεται σε συνεχή εγρήγορση για την έγκυρη αντίληψη, την επεξεργασία και την απόφαση ενέργειας με ταχύτατη επιλογή. Δηλαδή οι απαιτήσεις από το νευρικό σύστημα είναι ιδιαίτερα αυξημένες. Δίπλα στην αντίδραση προβάλλει συνεπώς και η πρόβλεψη, που είναι πνευματική λειτουργία πρόγνωσης των καταστάσεων. Η πρόβλεψη υποβοηθάει την αντίδραση. Πιστεύουμε ότι το μπάσκετ σαν άθλημα ευθυγραμμίζεται απόλυτα με την σύγχρονη ζωή και τα προβλήματά της. Είναι ομαδικό άθλημα με μικρή κατοχή της μπάλας, γεγονός που εμποδίζει την ατομικότητα και προάγει την ομαδικότητα. Το μπάσκετ γυμνάζει αμφίπλευρα τον αθλητή, αφού συμμετέχουν συμμετρικά και τα δύο ημιμόρια του σώματός του, σε ενέργειες επί του εδάφους και στον αέρα, εξασφαλίζοντας ολική γύμναση. Πρωταρχική αγωνιστική μορφή του μπάσκετ, είναι το μίνι μπάσκετ, που αποτελεί προσαρμογή στις ανάγκες και δυνατότητες του νεαρού αθλητή...»

Τη χρονιά 2012-2013 η Ακαδημία θα ξεκινήσει με αγόρια ηλικίας 8-11 ετών, γεννηθέντες 2001-2004 (μαθητές Τρίτης, Τετάρτης, Πέμπτης και Έκτης Δημοτικού). Η πρώτη συνάντηση θα γίνει 22 Σεπτεμβρίου και ώρα 11:30 στο Γυμναστήριο του 2^{ου} Γυμνασίου – Λυκείου της Τρίπολης. Προπονητής της Ακαδημίας είναι ο Ιωάννης Παπαχαραλάμπους και ο Έφορος των Ακαδημιών ο Άκης Χουζούρης. Περισσότερες πληροφορίες και εγγραφές στο τηλέφωνο 6942064677 και στο blog μας <http://apollonastripolis.blogspot.gr>.