



ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ « ΤΡΙΠΟΛΗ »

Ουάσιγκτον & Δημητσάνης 1, Τρίπολη – Τ.Κ. 22 100,
Τηλ.:2710 224114, Fax.:2710 242773
www.koat.gr e-mail: info@koat.gr

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Κολυμβητικών αγώνων

«6^ο ΚΥΠΕΛΛΟ Κ Ο Α Τ»

Ημερομηνία διεξαγωγής	3 & 4 Δεκεμβρίου 2011
Τόπος διεξαγωγής	Κλειστό κολυμβητήριο Τρίπολης, 8 διαδρομών (50μ.)
Χρονομέτρηση	Ηλεκτρονική, υπό την αιγίδα της Π.Ε.Κ. Πελοποννήσου
Αποτελέσματα	Επίσημα, υπό την αιγίδα της Π.Ε.Κ. Πελοποννήσου
Δικαίωμα συμμετοχής	Όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε.

ΌΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

1. Προ-αγωνιστικές κατηγορίες

Κάθε σωματείο έχει δικαίωμα να λάβει μέρος στους αγώνες ως εξής:

- Ø Για τις ηλικίες 10-11-12 ετών αγόρια και 10-11 κορίτσια, με 4 κολυμβητές και 4 κολυμβήτριες σε κάθε αγώνισμα και σε κάθε ηλικία.
- Ø Κάθε κολυμβητής έχει δικαίωμα να λάβει μέρος σε 2(δύο) αγωνίσματα για όλο το αγωνιστικό πρόγραμμα, 1 (ένα) αγώνισμα κάθε αγωνιστική.
- Ø Οι κολυμβητές 12 ετών σε 3 (τρία) αγωνίσματα για όλο το αγωνιστικό πρόγραμμα, όχι όλα την ίδια αγωνιστική.
- Ø Στις προ-αγωνιστικές κατηγορίες 10-11-12 ετών αγόρια και 10-11 κορίτσια θα γίνονται τελικές σειρές ανά φύλλο ανεξάρτητα με την ηλικία (βραβεύσεις ανά ηλικία).

2. Αγωνιστικές κατηγορίες

Στις αγωνιστικές κατηγορίες κάθε σύλλογος συμμετέχει ως εξής:

- Ø Στα αγωνίσματα 50μ., 100μ. και 200μ., με 6 αθλητές και αθλήτριες ανεξαρτήτου ηλικίας ανά αγώνισμα.
- Ø Στα αγωνίσματα 400μ. με 4 αθλητές και 4 αθλήτριες ανεξαρτήτου ηλικίας ανά αγώνισμα.
- Ø Κάθε κολυμβητής / κολυμβήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες σε 3 (τρία) αγωνίσματα για όλο το αγωνιστικό πρόγραμμα.
- Ø Στις αγωνιστικές κατηγορίες η ημερίδα θα διεξαχθεί υπό μορφή ανοιχτής κατηγορίας (OPEN). Σε αυτή τη κατηγορία συμπεριλαμβάνονται και κορίτσια 12 ετών.
- Ø Οι παραπάνω όροι δεν ισχύουν για τον διοργανωτή σύλλογο



ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες θα πρέπει να υποβληθούν στα γραφεία της Π.Ε.Κ. Πελοποννήσου fax 2610 – 437201 μέχρι και την Τρίτη 29 Νοεμβρίου 2011 και ώρα 14:00.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Το κόστος ανά κολυμβητή / κολυμβήτρια είναι 6€ (έξι ευρώ), το συνολικό κόστος για κάθε σύλλογο ή αθλητικό σωματείο θα υπολογιστεί βάση των δηλώσεων που θα σταλούν στην Π.Ε.Κ. Πελοποννήσου.

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

- Ø Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, οι οποίες θα καταρτιστούν βάση των καλύτερων επιδόσεων των κολυμβητών / κολυμβητριών που θα συμμετέχουν, ανεξαρτήτου ηλικίας, ξεκινώντας από την πιο «αργή» σειρά και καταλήγοντας στην «γρηγορότερη» (εκείνη με τις 8 καλύτερες επιδόσεις).
- Ø Παρακαλούνται οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές / κολυμβήτριες του ότι για εξοικονόμηση χρόνου, θα υπάρχει συνεχής ροή στην τέλεση όλων των αγωνισμάτων. Θα πρέπει λοιπόν, να γνωρίζουν πολύ καλά σε ποια σειρά και διαδρομή πρόκειται να αγωνιστούν στα αγωνίσματα όπου συμμετέχουν, καθώς και να εξέρχονται το συντομότερο δυνατόν από την πισίνα, αμέσως μετά το τέλος κάθε σειράς από τα πλαϊνά τοιχώματα της. Τα αποτελέσματα θα τοιχοκολλούνται, ξεχωριστά ανά αγώνισμα σε ειδικό χώρο αμέσως μετά το τέλος κάθε αγωνίσματος, όπου θα έχουν πρόσβαση οι αθλητές / αθλήτριες και οι προπονητές.
- Ø Παρακαλούνται οι 3 πρώτοι νικητές / νικήτριες κάθε αγωνίσματος, να προσέρχονται εγκαίρως στο χώρο των απονομών για την απρόσκοπτη τέλεση των αγώνων, χωρίς καθυστερήσεις.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ - ΕΠΑΘΛΑ:

- Ø Στα αγωνιστικά στους τρεις (3) πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος, θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα, ανεξαρτήτου ηλικίας (OPEN).
- Ø Στα προαγωνιστικά στους τρεις(3) πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος ανά ηλικία θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα.
- Ø Στα κορίτσια 12 ετών θα γίνει χωριστά η απονομή.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Πληροφορίες θα δίνονται καθημερινά από:

- (Την γραμματεία του Κ.Ο.Α.Τ.: τηλ.: 2710-224114, κιν.: 6942-051559.
- (Την προπονήτρια του Κ.Ο.Α.Τ.: κα Οικονόμου Κωστούλα, κιν.: 6972-447915



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ:

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ			
Σάββατο 3 Δεκεμβρίου 2011 Έναρξη αγώνων: 11:00πμ(προθ.10:00)			
01.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
02.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
03.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
04.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
05.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
06.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
07.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
08.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
09.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
10.	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
11.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών
12.	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών
13.	400μ.	Μικτή ατομική	Ανδρών
14.	400μ.	Μικτή ατομική	Γυναικών

ΠΡΟ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ			
Σάββατο 3 Δεκεμβρίου 2011 Έναρξη αγώνων: 17:30μμ(προθ.16:00)			
01.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών 10,11,12 ετών
02.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών 10,11 ετών
03.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών 10,11,12 ετών
04.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών 10,11 ετών
05.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών 10,11,12 ετών
06.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών 10,11 ετών
07.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών 10,11,12 ετών
08.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών 10,11 ετών
09.	200μ.	Μικτή ατομική	Αγοριών 10,11,12 ετών
10.	200μ.	Μικτή ατομική	Κοριτσιών 10,11 ετών



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ (συνέχεια...):

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ			
<i>Κυριακή 4 Δεκεμβρίου 2011</i> <i>Έναρξη αγώνων: 09:00πμ(προθ.08:00)</i>			
01.	50μ.	Πεταλούδα	<i>Γυναικών</i>
02.	50μ.	Πεταλούδα	<i>Ανδρών</i>
03.	50μ.	Ύπτιο	<i>Γυναικών</i>
04.	50μ.	Ύπτιο	<i>Ανδρών</i>
05.	100μ.	Ελεύθερο	<i>Γυναικών</i>
06.	100μ.	Ελεύθερο	<i>Ανδρών</i>
07.	100μ.	Πρόσθιο	<i>Γυναικών</i>
08.	100μ.	Πρόσθιο	<i>Ανδρών</i>
09.	200μ.	Ύπτιο	<i>Γυναικών</i>
10.	200μ.	Ύπτιο	<i>Ανδρών</i>
11.	200μ.	Ελεύθερο	<i>Γυναικών</i>
12.	200μ.	Ελεύθερο	<i>Ανδρών</i>
13.	200μ.	Μικτή ατομική	<i>Γυναικών</i>
14.	200μ.	Μικτή ατομική	<i>Ανδρών</i>

ΠΡΟ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ			
<i>Κυριακή 4 Δεκεμβρίου 2011</i> <i>Έναρξη αγώνων: 12:30μμ</i>			
01.	50μ.	Ελεύθερο	<i>Κοριτσιών 10,11 ετών</i>
02.	50μ.	Ελεύθερο	<i>Αγοριών 10,11,12 ετών</i>
03.	50μ.	Ύπτιο	<i>Κοριτσιών 10,11 ετών</i>
04.	50μ.	Ύπτιο	<i>Αγοριών 10,11,12 ετών</i>
05.	100μ.	Πρόσθιο	<i>Κοριτσιών 10,11 ετών</i>
06.	100μ.	Πρόσθιο	<i>Αγοριών 10,11,12 ετών</i>
07.	200μ.	Ελεύθερο	<i>Κοριτσιών 10,11 ετών</i>
08.	200μ.	Ελεύθερο	<i>Αγοριών 10,11,12 ετών</i>
09.	200μ.	Ύπτιο	<i>Κοριτσιών 11 ετών</i>
10.	200μ.	Ύπτιο	<i>Αγοριών 11,12 ετών</i>

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ ΚΑΙ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ (όλα στο κέντρο της πόλης)

- ΑΡΤΕΜΙΣ τηλ. 2710-225221,2,3
- ΓΑΛΑΞΙΑΣ τηλ. 2710-225195,6,7
- ΑΡΚΑΔΙΑ τηλ. 2710-225551,2,3
- ΜΑΙΝΑΛΟΝ τηλ. 2710-230300
- ΑΛΕΞ τηλ. 2710-223465
- ΑΝΑΚΤΟΡΙΚΟΝ τηλ. 2710-222545
- ΣΕΡΑΓΓΙΟ τηλ. 2710-242220
- ΠΑΛΑΤΙΝΟ τηλ. 2710241937,8

ΞΕΝΩΝΕΣ ΛΕΒΙΔΙΟΥ(20 km από την πόλη)

- ΜΑΙΝΑΛΙΑ τηλ. 27960-29029
- ΑΒΗΣΣΥΝΙΑ τηλ: 27960-22328
- ΔΡΥΑΔΕΣ τηλ. 27960-29019
- ΑΝΑΤΟΛΗ τηλ: 27960-22123
- ΠΑΝΟΡΑΜΑ τηλ: 6973-755728
- ΑΡΤΕΜΙΣ τηλ: 27960-22600

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ

ΤΡΙΠΟΛΗ

1. ΚΛΗΜΑΤΑΡΙΑ (ΠΙΤΕΡΟΣ) τηλ: 2710-222058 , 2710-237497
2. ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟ Άλσος Αγ.Γεωργίου τηλ: 2710-222971,
3. ΜΑΙΘΑΝΑΣΗΣ τηλ: 2710-223559
4. ΜΕΛΑΘΡΟΝ τηλ. 2710-238600
5. ΠΑΡΚ ΣΑΛΕ τηλ.

ΛΕΒΙΔΙ

1. Ο ΚΟΥΜΠΟΥΡΗΣ τηλ: 27960-22425 6932570381

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΝΩΤΕΡΩ:

ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

Τηλ: 6942051559