

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε ανώμαλο έδαφος

Ολοκληρώθηκε στις Ολυμπιακές εγκαταστάσεις Ιππασίας στο Μαρκόπουλο, το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος με τη συμμετοχή αθλητών από όλη την Ελλάδα.

Ο ΓΣ Αρκαδίας συμμετείχε με **6** αθλητές: Κατερίνα Μπερδούση, Νικολέτα Μπερδούση, Θεοφανή Λαμπροπούλου, Μωυσή Σέχου, Μιχ. Πολυχρονόπουλο, Αναστασία Σινανάϊ.

4.000μ. Νεανίδων- Κατερίνα Μπερδούση (ΓΣ Αρκαδίας) 1η ΘΕΣΗ : «Είμαι πολύ ευχαριστημένη για τη νίκη μου, γιατί τα πράγματα δεν πήγαν όπως θα ήθελα στον κλειστό. Είμαι ικανοποιημένη και από το ρυθμό που είχα στον αγώνα και αυτό μου έδωσε και διαφορά στον αγώνα. Στόχος μου τώρα στον ανοιχτό το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ε-Ν στη Βαρκελώνη, αλλά ακόμη δεν έχω επιλέξει με τον προπονητή μου (σ.σ. Χρήστος Παπαχρήστος) αγώνισμα».

4 ΜΑΡΤΙΟΥ 2012

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ - ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 4000 Μ ΝΕΑΝΙΔΩΝ

<u>ΚΑΤΑΤΑΞΗ</u>	<u>ΑΡ.ΣΥΜ.</u>	<u>ΕΠΩΝΥΜΟ</u>	<u>ΟΝΟΜΑ</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>ΣΥΛΛΟΓΟΣ</u>	<u>ΕΠΙΔΟΣΗ</u>
1	280	ΜΠΕΡΔΟΥΣΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1993	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	00:14:29
2	261	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ	1993	Α.Σ. ΚΑΖΩΝΗΣ ΚΑΛΥΜΝΟΥ	00:14:55
3	288	ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΞΑΝΘΙΠΠΗ	1993	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	00:15:06
4	270	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΘΕΟΦΑΝΗ	1994	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	00:15:12
5	294	ΣΤΑΜΟΥΛΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ	1994	ΓΕ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	00:15:20
6	275	ΜΑΡΜΑΤΑΚΗ	ΜΑΡΙΑΝΘΗ	1993	ΓΑΣ ΙΛΙΣΟΣ	00:15:34

3.000Μ. Κορασίδων- Νικολέτα Μπερδούση (ΓΣ Αρκαδίας) 2η ΘΕΣΗ : "Ευχαριστήθηκα τον αγώνα γιατί αν και ξεκίνησα μέσα στη οκτάδα μπόρεσα και ανέβασα το ρυθμό μου μετά τα **1500μ.** και ανέβηκα σιγά-σιγά με ρυθμό στη δεύτερη θέση. Είμαι πολύ ευχαριστημένη με την επιτυχία μου και τώρα επικεντρώνομαι στο Πανελλήνιο σχολικό Πρωτάθλημα Ανωμάλου Δρόμου μου γίνεται στις **14/3** πάλι στο Μαρκόπουλο και μετά σκληρή προπόνηση με στόχο να έχω μία καλή θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παίδων-Κορασίδων το καλοκαίρι."

4 ΜΑΡΤΙΟΥ 2012

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ - ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 3000 Μ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

<u>ΚΑΤΑΤΑΞΗ</u>	<u>ΑΡ.ΣΥΜ.</u>	<u>ΕΠΩΝΥΜΟ</u>	<u>ΟΝΟΜΑ</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>ΣΥΛΛΟΓΟΣ</u>	<u>ΕΠΙΔΟΣΗ</u>
1	406	ΠΙΤΟΥΛΗ	ΣΟΦΙΑ	1995	Σ.Α.Κ. ΑΘΗΝΩΝ	00:10:38
2	387	ΜΠΕΡΔΟΥΣΗ	ΝΙΚΟΛΕΤΑ	1996	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	00:10:53
3	424	ΦΩΚΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1996	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	00:10:56
4	417	ΣΤΑΜΟΥΛΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1996	ΓΕ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	00:11:02
5	336	ΓΕΡΟΝΤΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1996	Α.Ο. ΛΑΣΙΘΙΟΥ	00:11:03
						00:11:14
6	363	ΚΟΚΚΑΛΙΑΡΗ	ΜΥΡΤΩ	1996	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.	

4 ΜΑΡΤΙΟΥ 2012

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ - ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 4000 Μ ΠΑΙΔΩΝ

<u>ΚΑΤΑΤΑΞΗ</u>	<u>ΑΡ.ΣΥΜ.ΕΠΩΝΥΜΟ</u>	<u>ΟΝΟΜΑ</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>ΣΥΛΛΟΓΟΣ</u>	<u>ΕΠΙΔΟΣΗ</u>
1	434	ΓΚΟΥΡΛΙΑΣ	1995	ΓΑΣ ΙΛΙΣΟΣ	00:12:28
2	465	ΚΟΤΙΤΣΑΣ	1996	Γ.Σ. ΔΕΣΚΑΤΗΣ	00:12:36
3	497	ΝΙΚΕΛΛΗΣ	1996	ΠΑΟ ΘΕΡΣΙΠΠΟΣ	00:12:37
...					
39	513	ΣΕΧΟΥ	1995	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	00:14:17
40	495	ΜΥΤΑΚΟΣ	1996	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	00:14:20
41	508	ΠΟΛΥΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣΜΙΧΑΗΛ	1996	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	00:14:21

...

4 ΜΑΡΤΙΟΥ 2012

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ - ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 2000 Μ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α'

<u>ΚΑΤΑΤΑΞΗ</u>	<u>ΑΡ.ΣΥΜ.</u>	<u>ΕΠΩΝΥΜΟ</u>	<u>ΟΝΟΜΑ</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>ΣΥΛΛΟΓΟΣ</u>	<u>ΕΠΙΔΟΣΗ</u>
1	478	ΖΩΓΡΑΦΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1997	Γ.Σ. ΓΡΕΒΕΝΩΝ	00:06:46
2	460	ΒΕΚΙΑΡΗ	ΟΛΓΑ-ΜΑΡΙΑ	1997	Φ.Σ. ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ	00:07:10
3	588	ΤΖΟΒΑΡΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1998	Γ.Σ. ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	00:07:06
...						
46	576	ΣΙΝΑΝΑΪ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1998	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	00:08:02



