



ΚΟΙΝΩΦΕΛΕΣ ΙΔΡΥΜΑ
ΜΙΧΑΗΛ Ν. ΣΤΑΣΙΝΟΠΟΥΛΟΣ - ΒΙΘΥΛΑΚΟ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ – ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

“Σχολείο χωρίς άγχος”

Το άγχος είναι το σημαντικότερο πρόβλημα των σημερινών εφήβων.

Οι κυριότερες πηγές άγχους ανιχνεύονται στο σπίτι, στο σχολείο και στο κοινωνικό περιβάλλον.

Αν το παιδί μεγαλώνει με έλλειψη ορίων και κανόνων, αν δεν το καθοδηγούμε να αναλάβει την ευθύνη του εαυτού του, αν το υπερπροστατεύουμε ή το καταπιέζουμε, τότε πυροδοτούμε το άγχος του.

Η έλλειψη εμπιστοσύνης προς το παιδί εκ μέρους γονιών και εκπαιδευτικών το κάνει επίσης να έχει ευάλωτη εικόνα του εαυτού του, να νιώθει ασήμαντο και να γεμίζει άγχος και ανασφάλεια.

Όταν το παιδί και ο έφηβος κυριεύονται από το άγχος δεν μπορούν να συγκεντρωθούν, δεν έχουν διάθεση να μελετήσουν, δείχνουν νευρικότητα, κακό τρόπο, επιθετική συμπεριφορά, έλλειψη συνεννόησης.

Οι γονείς και οι εκπαιδευτικοί μπορούν να βοηθήσουν αποτελεσματικά ώστε όχι μόνον το σχολείο να αποσυνδεθεί από το άγχος, αλλά ώστε να αλλάξουν τη ζωή κάθε παιδιού και εφήβου μειώνοντας το άγχος του με την κατάλληλη συμπεριφορά τους.

Για το σοβαρό αυτό θέμα, θα μας μιλήσει

η κ. Κική Τζωρτζακάκη-Λυμπεροπούλου

Εκπαιδευτικός-Οικογενειακή σύμβουλος

τη Δευτέρα 2 Απριλίου 2012 και ώρα 7.00μμ

στο Πολιτιστικό Κέντρο Σταδίου Τεγέας

Η είσοδος είναι ελεύθερη.