

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η φετινή μας εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών, επιλέξαμε να περιστραφεί γύρω από τη σημασία των αλλαγών και των μεταβάσεων στη ζωή μας.

Σήμερα καλούμαστε να λειτουργήσουμε σε μια ρευστή και πολύπλοκη πραγματικότητα. Σε κάθε επίπεδο ατομικό, κοινωνικό, πολιτικό ερχόμαστε αντιμέτωποι με συνεχείς αλλαγές. Τις αλλαγές παρότι τις αναμένουμε στη ζωή μας, πολλές φορές τις σχεδιάζουμε, τις λαχταράμε και ελπίζουμε σε αυτές, ταυτόχρονα τις φοβόμαστε, νιώθουμε να μας απειλούν και να μας προκαλούν πόνο και άγχος.

Στόχος μας ήταν, η ημερίδα αυτή να αποτελέσει αφετηρία για μοίρασμα και επεξεργασία τέτοιων συναισθημάτων καθώς και να ενδυναμώσει τη δικτύωση ανάμεσα σε κοινωνικούς φορείς που με τη δράση τους στοχεύουν στην ευαισθητοποίηση, ενεργοποίηση και υποστήριξη ατόμων και ευπαθών κοινωνικών ομάδων.

Στο πλαίσιο αυτό, συνεργαστήκαμε με τον Πρόγραμμα Κοινωνικών Δράσεων «Γέφυρες Παντού» του Εργαστηρίου Διερεύνησης Ανθρωπίνων Σχέσεων καθώς και το Κέντρο Πρόληψης Ν. Κορινθίας.

Η Πρόεδρος του Εργαστηρίου Διερεύνησης Ανθρωπίνων Σχέσεων κα. Χάρης Κατάκη, κεντρική ομιλήτρια στην ημερίδα, επεσήμανε τη σημασία της διατήρησης των δεσμών με τα αγαπημένα πρόσωπα μέσα στη δίνη που περνάμε.

«Η οικογένεια, υποστήριξε η κα. Κατάκη, σε μια φάση που η ελληνική κοινωνία καλείται να αποδείξει ότι έχει τις άμυνες και το δυναμικό για να επαναπροσδιοριστεί μπορεί να συμβάλει καθοριστικά στην αλλαγή της νοοτροπίας που απαιτείται για να πάμε μπροστά».

Για τις σχέσεις γονιού – παιδιού, η ψυχολόγος, ανέφερε πως «τα τελευταία χρόνια φαίνεται να έχουν γίνει λιγότερο συγκρουσιακές. Η κρίση της ελληνικής οικογένειας φαίνεται να έχει εστιαστεί στον πυρήνα της οικογένειας που είναι η σχέση του ζευγαριού. Σήμερα το ζευγάρι και η οικογένεια για να πάρουν αποφάσεις, να κάνουν επιλογές και να λύσουν καθημερινά προβλήματα καλούνται να διαπραγματευτούν και αυτό δεν έχουν μάθει να το κάνουν. Τα παιδιά αναγνωρίζουν πως έχουν δύο γονείς που παρόλο που εργάζονται πολλές ώρες σκληρά, δε μειώνουν την προσφορά τους προς τα ίδια. Με αμείωτη προθυμία οι έλληνες γονείς κάνουν τα πάντα για να εξασφαλίσουν την καλύτερη μόρφωση για τα παιδιά τους ενώ ταυτόχρονα αναγνωρίζουν και την ανάγκη τους για ανεξαρτησία και μεγαλύτερη ελευθερία κινήσεων. Από την άλλη, οι γονείς, συχνά δυσκολεύονται να δουν πως και τα παιδιά προσπαθούν να βοηθήσουν τους γονείς τους όταν αισθανθούν ότι είναι ευάλωτοι, πιεσμένοι και δυστυχημένοι».

Στη συνέχεια η κα. Κατάκη διερωτάται: «Τι γίνεται τώρα που οι δυνατότητες για οικονομική στήριξη των παιδιών έχουν μειωθεί ή εξαφανιστεί; Είναι προετοιμασμένα τα παιδιά να αντιμετωπίσουν τις προκλήσεις των καιρών; Έχουν τα εφόδια για να τα βγάλουν πέρα μέσα στη δίνη της κρίσης; Μήπως αυτή η δυσπραγία προετοιμάζει το έδαφος για την ανάληψη ευθυνών από τους νέους;»

Και η ομιλήτρια καταλήγει: «Ίσως αυτή η κρίση να σηματοδοτεί την αρχή μιας περιόδου αναζήτησης, ενός νέου συστήματος αξιών που θα μας επιτρέψει να συνεχίσουμε την ανοδική πορεία στον τόπο αυτό. Είναι σημαντικό να συνειδητοποιήσουμε ότι η χώρα μας έχει εισέλθει σε μια νέα εποχή και γι' αυτό καλούμαστε να πάρουμε τα πράγματα στα χέρια μας μέσα από όποιο ρόλο ή ρόλους έχουμε αναλάβει στη ζωή. Καλούμαστε να ενεργοποιήσουμε το δυναμικό μας, να αναλάβουμε πρωτοβουλίες, να κάνουμε επιλογές και να δράσουμε για να κάνουμε την κρίση εφελτήριο ουσιαστική και βαθιά μεταμόρφωση σε προσωπικό, οικογενειακό, κοινωνικό επίπεδο».

Στο κλείσιμο της ημερίδας παρουσιάστηκαν στη ολομέλεια τα βιωματικά εργαστήρια που υλοποιήθηκαν στο πλαίσιο της ημερίδας. Οι ομάδες εργασίας των εργαστηρίων προσέγγισαν την αλλαγή σαν μια ευκαιρία για την ανάπτυξη καινούριων ικανοτήτων προσαρμογής, δημιουργίας και προσωπικής ανάπτυξης, ως συστατικό στοιχείο της ύπαρξης μας, ως το μόνο σίγουρο στη ζωή.

Η ημερίδα πραγματοποιήθηκε με την ευγενική χορηγία της Περιφέρειας Πελοποννήσου – Περιφερειακή Ενότητα Αρκαδίας.

Η Επιστημονικά Υπεύθυνη

Αναστασία Μπεντεβή
Κοινωνιολόγος

Σύμβουλος Σχέσεων και Οικογένειας

























