



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ  
ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ  
ΝΟΜΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥ  
ΤΑΧ.Δ/ΝΣΗ : ΕΘΝ.ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ & ΠΑΠΑΡΗΓΟΠΟΥΛΟΥ  
Τ.Κ.22100 – ΤΡΙΠΟΛΗ  
ΤΗΛ. 2710 – 233351  
FAX. 2710 – 233241

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ

Το Ν.Π.Δ.Δ. του Δήμου Τρίπολης σε συνεργασία με το Σύλλογο Αρκάδων Δρομέων και το Σύλλογο Δρομέων Υγείας Τρίπολης, υπό την αιγίδα της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Περιφέρειας Πελοποννήσου, προκηρύσσουν αγώνα δρόμου εκτός σταδίου με την επωνυμία: «Ημιμαραθώνιος Κολοκοτρώνειος Δρόμος»  
Ο φετινός αγώνας θα είναι αφιερωμένος στη συμπλήρωση 100 χρόνων από τη γέννηση του Γρηγόρη Λαμπράκη.

Ο Αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

### **A. Ημιμαραθώνιος Κολοκοτρώνειος Δρόμος 21,1 χλμ.**

1. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:** ΚΥΡΙΑΚΗ 16 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2012
2. **ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** ΤΡΙΠΟΛΗ
3. **ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΚΑΙ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ:** ΠΛΑΤΕΙΑ ΑΡΕΩΣ
4. **ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ:** 09.00 Π.Μ.

Παράλληλα με τον Ημιμαραθώνιο δρόμο, θα διεξαχθούν αγώνες δημοτικών και γυμνασίων 1.000 μέτρα και 2.000 μέτρα

Η αγωνιστική διαδρομή είναι εξ' ολοκλήρου ασφαλοστρωμένη, επίπεδη, με μικρή υψομετρική διαφορά.

Ο Ημιμαραθώνιος δρόμος (αφετηρία, διαδρομή, τερματισμός) θα γίνει με την υποστήριξη της Τροχαίας Τρίπολης.

### **1. Δικαίωμα συμμετοχής.**

Ο αγώνας είναι λαϊκός και επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών και αθλητριών από 20 ετών και πάνω (γεννημένοι-ες από το 1992 και έπειτα).  
Στους αγώνες δημοτικών σχολείων και γυμνασίων έχουν δικαίωμα συμμετοχής, αφού προσκομίσουν κατά την εγγραφή τους υπεύθυνη δήλωση του γονέα και του κηδεμόνα.

## 2. Έπαθλα

Νικητές ανακηρύσσονται οι τρεις πρώτοι αθλητές, ξεχωριστά άνδρες και γυναίκες της Γενικής Κατάταξης.

- Στους πρώτους νικητές-νικήτριες θα απονεμηθούν κύπελλα
- Στους πρώτους-δεύτερους και τρίτους νικητές-τριες θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα
- Σε όλους τους αθλητές που θα τερματίσουν, θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα συμμετοχής και μετάλλιο του αγώνα

## 3. Δηλώσεις συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται ηλεκτρονικά με e-mail ή με fax μέχρι την Τετάρτη 12 Σεπτεμβρίου 2012 στα παρακάτω:

-Fax 2710-233241

- E-mail: [npdd.dimtrip@gmail.com](mailto:npdd.dimtrip@gmail.com)

Στη δήλωση συμμετοχής να αναγράφεται:

**ΟΝΟΜΑ:**

**ΕΠΩΝΥΜΟ:**

**ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:**

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ:**

**ΑΓΩΝΙΣΜΑ:**

**ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:**

## 4. Ηλικιακές κατηγορίες

**1<sup>η</sup> κατηγορία:** Μέχρι 30 ετών

**2<sup>η</sup> κατηγορία:** 31-40 ετών

**3<sup>η</sup> κατηγορία:** 41 –50 ετών

**4<sup>η</sup> κατηγορία:** 51-60 ετών

**5<sup>η</sup> κατηγορία:** 61 και άνω

## 5. Ιατρική Κάλυψη

Ο 2<sup>ος</sup> Ημιμαραθώνιος Κολοκοτρώνειος Δρόμος καλύπτεται με ιατρική κάλυψη. Ασθενοφόρα, ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό θα βρίσκονται στην αφετηρία, τη διαδρομή και τον τερματισμό του Ημιμαραθώνιου Δρόμου.

**Σε κάθε περίπτωση όμως, όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη.**

**Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί, κατά την διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.**

Από τους διοργανωτές δε θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανένα αθλητή-τρια, αφού όλοι οι συμμετέχοντες-χουσες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους ή των συνοδών τους.

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξεταστεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και

αγώνες. Η πιστοποίηση αυτή γίνεται στο πίσω μέρος του δελτίου του αθλητή ή της αθλήτριας και το οποίο θεωρείται από νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από έχοντες οποιανδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή ΝΠΔΔ ιατρούς.

**Το δελτίο υγείας ισχύει για ένα (1) έτος από τη θεώρηση του.**

## **6. Τροφοδοσία αθλητών**

Κατά τη διάρκεια του αγώνα θα διατεθούν στους αθλητές εμφιαλωμένο νερό, ισοτονικά ποτά σε τέσσερις σταθμούς: 5<sup>ο</sup>, 10<sup>ο</sup>, 15<sup>ο</sup> και 18<sup>ο</sup> χιλιόμετρο.

Στην αφετηρία θα διατίθεται εμφιαλωμένο νερό.

Στον τερματισμό θα διατίθεται εμφιαλωμένο νερό, ισοτονικά ποτά και αναψυκτικά.

## **7. Γενικές διατάξεις για τα αγωνίσματα**

α) Κανονισμοί: Στους αγώνες θα ισχύσουν οι επίσημοι κανονισμοί του ΣΕΓΑΣ 2012-2013.

- Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τους Τεχνικούς Υπεύθυνους των αγώνων.

**Τεχνικοί Υπεύθυνοι:** Σπύρος Τριανταφυλλόπουλος (6973-335709)  
Φώτης Σαββάκης (6944-431552)  
Κώστας Παντζής (6945-392070)

## **8. Παραλαβή αριθμών**

Η παραλαβή αριθμών θα γίνει στο χώρο της εκκίνησης, λίγο πριν από την έναρξη του αγώνα.

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ ΝΠΔΔ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΖΑΜΠΑΘΑ

ΚΩΣΤΑΣ ΒΙΝΑΤΣΕΛΑΣ