

Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αρκαδίας
Συμβουλευτικός Σταθμός Νέων
Τμήμα Σχολικών Δραστηριοτήτων
3^ο Γυμνάσιο Τρίπολης

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ημερίδα με θέμα:
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ : μια αναπάντεχη
ευκαιρία για την αλλαγή των διατροφικών
και καταναλωτικών μας συνηθειών



Παρασκευή 30 Νοεμβρίου 2012

Πρόγραμμα ημερίδας:

Ώρα 7.00 μ.μ.: Έναρξη Ημερίδας
Χαιρετισμοί

Ώρα 7.05 μ.μ.: Εισαγωγή από την κα. **Τσομπανίδου Θωμά**
Υπεύθυνη Συμβουλευτικού Σταθμού Νέων Δ.Δ.Ε. Αρκαδίας
Θέμα: *«Οικονομική κρίση: μια αναπάντεχη ευκαιρία για την
αλλαγή των διατροφικών και καταναλωτικών μας
συνηθειών»*

Ώρα 7.15 μ.μ.: Ομιλία από τον κ. **Γαλάνη Νικόλαο**
Εκπαιδευτικό - Πρόεδρο Συλλόγου Αποφοίτων Οικιακής
Οικονομίας και Οικολογίας Χαροκοπείου Πανεπιστημίου
Θέμα: *«Δαπάνες και συνθήκες διαβίωσης των Ελληνικών
νοικοκυριών εν όψει οικονομικής κρίσης - Κατανάλωση και
διατροφή»*

Ώρα 7.35 μ.μ.: Ομιλία από τον κ. **Μπερτζελέτο Δημήτρη**
Κλινικό Διαιτολόγο-Διατροφολόγο, MSc
Αντιπρόεδρο Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας
Θέμα: *«Οικονομική κρίση vs υγιεινή διατροφή.. Ποιες είναι
οι 'ανθεκτικές' επιλογές των Ελλήνων»*

Ώρα 7.55 μ.μ.: Ομιλία από την κα. **Μαργιά Αντιόπη - Ζωή**
Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων Δ.Δ.Ε. Αρκαδίας
Θέμα: *«Αρχαίων Γεύσεις - Οδοιπορικό... στις διατροφικές
συνήθειες των αρχαίων ημών προγόνων!»*

Ώρα 8.15 μ.μ.: Ομιλία από την κα **Βικτωρία Παναγιωτοπούλου -Βρέντα**
Ψυχίατρο-Ψυχαναλύτρια
Υπεύθυνη Κέντρου Ψυχικής Υγείας Τρίπολης
Θέμα: *«Ψυχολογία των Ελλήνων ενόψει οικονομικής κρίσης»*

Συζήτηση - Ερωτήματα

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

**Ο Συμβουλευτικός Σταθμός Νέων ,το
Τμήμα Σχολικών Δραστηριοτήτων Δ.Δ.Ε.
Αρκαδίας & το 3^ο Γυμνάσιο Τρίπολης**

*σας προσκαλεί
στην Ημερίδα με θέμα:*

**«Οικονομική κρίση: μια αναπάντεχη
ευκαιρία για την αλλαγή των
διατροφικών και καταναλωτικών
μας συνηθειών»**

*την Παρασκευή 30 Νοεμβρίου 2012,
ώρα 7.00 μ.μ.
στο Επιμελητήριο Αρκαδίας
(25^{ης} Μαρτίου & Πανός 21)*