

ΣΧΟΛΕΣ ΓΟΝΕΩΝ
ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ
και ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
(Σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ)



1^η ΟΜΑΔΑ : « **Αφού δεν υπάρχουν δράκοι** »

Η ομάδα αυτή απευθύνεται σε γονείς με παιδιά στο Νηπιαγωγείο και στις μικρές τάξεις του Δημοτικού Σχολείου.

Η υποστήριξη των παιδιών από τις ηλικίες του δημοτικού σχολείου κρίνεται απαραίτητη, ώστε να μάθουν να αναγνωρίζουν τους κινδύνους, να ζητούν βοήθεια να αναγνωρίζουν την αξία τους και να φροντίζουν τον εαυτό τους.

Θεματολογία :

- Ψυχοσυναισθηματικές ανάγκες των παιδιών
- Η προσαρμογή των παιδιών στο σχολείο
- Διαχείριση αλλαγών
- Η χρησιμότητα των ορίων
- Έκφραση συναισθημάτων και βελτίωση της επικοινωνίας

Η επεξεργασία των θεμάτων θα γίνει κυρίως με τη βοήθεια παραμυθιών.

Συντονίστρια ομάδας : *Αναστασία Μπεντεβή, Κοινωνιολόγος, Σύμβουλος Σχέσεων και Οικογένειας.*



2^η ΟΜΑΔΑ : «**Κερδίστε τους εφήβους**»

Η ομάδα αυτή απευθύνεται σε γονείς με παιδιά στην προεφηβεία και εφηβεία (Ε΄ Δημοτικού έως Γ΄ Λυκείου). Η εφηβεία είναι αναμφισβήτητα ένα κρίσιμο και σημαντικό στάδιο της ζωής του ανθρώπου. Είναι η περίοδος των μεγάλων αλλαγών και τις αναζήτησης της ανεξαρτησίας και της αυτονομίας.

Αντικείμενο της ομάδας αυτής θα είναι τα θέματα της εφηβείας που τελευταία γίνονται εντονότερα όπως:

- Οι συγκρούσεις στην οικογένεια
- Έφηβος και συνομήλικοι
- Επικοινωνία γονέων και εφήβων
- Πρόληψη επικίνδυνων – βλαπτικών συμπεριφορών των εφήβων
- Στρες και απόδοση στις εξετάσεις
- Τρόποι και τακτικές των αποτελεσματικών γονιών

Συντονίστρια ομάδας : *Ιωάννα Σίδερη, Ψυχολόγος.*



3^η ΟΜΑΔΑ : « Διαδίκτυο ασφαλώς»

Η χρήση του διαδικτύου με τους κινδύνους αλλά και τα πλεονεκτήματά του – διαδίδεται σε όλο μικρότερες ηλικίες. Ταυτόχρονα πολλοί γονείς δυσκολεύονται να βάλουν όρια στη διαδικτυακή δραστηριότητα των παιδιών τους αφού οι ίδιοι δεν είναι αρκετά εξοικειωμένοι με τις νέες τεχνολογίες με αποτέλεσμα να μην μπορούν να αξιολογήσουν με ψυχραιμία και αντικειμενικότητα τους κινδύνους αλλά και τα πλεονεκτήματά.

Θεματολογία :

- Βελτιώνοντας την επικοινωνία με τα παιδιά
- Αναγνώριση - έκφραση συναισθημάτων
- Τρόποι ενίσχυσης αυτοεκτίμησης
- Κανόνες και όρια
- Συμπεριφορές εξάρτησης (διαδίκτυο, ουσίες)
- Ασφάλεια στο διαδίκτυο (κοινωνικά δίκτυα, ηλεκτρονικά παιχνίδια)

Συντονίστρια ομάδας: *Φωτεινή Τραχανά, Κοινωνιολόγος.*

Η επεξεργασία των θεμάτων θα γίνει με ενεργητικές μεθόδους διδασκαλίας, βασισμένη στο βιωματικό μοντέλο μάθησης.

Για πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να απευθύνεστε στο Κέντρο Πρόληψης, Αποστολοπούλου 2 και στο τηλέφωνο 2710-235243, πρωινές ώρες.

**Η Επιστημονικά Υπεύθυνη
Αναστασία Μπεντεβή**