

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Θέμα : «Βραχύβια δράση μετάβασης από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο».

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας συμμετείχε σε πρόγραμμα που οργάνωσαν οι Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αρκαδίας σε συνεργασία με τους Σχολικούς Συμβούλους και το ΚΕΣΥΠ Τρίπολης και είχε ως θέμα την ομαλή μετάβαση των μαθητών της Στ' Δημοτικού στο Γυμνάσιο.

Το πρόγραμμα υλοποιήθηκε κατά τους μήνες Απρίλιο και Μάιο 2013 και τα σχολεία που συμμετείχαν ήταν τα εξής:

- 10^ο Δημοτικό Σχολείο Τρίπολης
- 1^ο Γυμνάσιο Τρίπολης
- 12^ο Δημοτικό Σχολείο Τρίπολης
- 3^ο Γυμνάσιο Τρίπολης
- 4^ο Γυμνάσιο Τρίπολης
- Δημοτικό Σχολείο Λεβιδίου
- Γυμνάσιο Λεβιδίου

Πιο συγκεκριμένα από το Κέντρο Πρόληψης υλοποιήθηκαν 3 συναντήσεις με τους μαθητές της Στ' τάξης Δημοτικού που είχαν ως στόχο τα παιδιά:

- να βοηθηθούν με κατάλληλες παρεμβάσεις να μιλήσουν για τις αλλαγές και τα συναισθήματα που τους προκαλεί η μετάβαση στο Γυμνάσιο, ώστε να αντιμετωπίζουν τη νέα κατάσταση με αυτοπεποίθηση και αισιοδοξία,
- να συνειδητοποιήσουν πως είναι άτομα μοναδικά με δυνάμεις και ικανότητες και να ενισχύσουν την αυτοεκτίμηση τους,
- να εφαρμόσουν την κριτική σκέψη που θα τους βοηθήσει να παίρνουν αποφάσεις.

Είναι σημαντικό να υποστηρίζονται οι μαθητές που φοιτούν στην Στ' τάξη του Δημοτικού Σχολείου, καθώς βρίσκονται σε ένα ιδιαίτερο εξελικτικό στάδιο που συνδέεται με έντονο άγχος, αυξημένους φόβους, ανησυχίες και λύπη για αυτό που αφήνουν, αλλά και χαρά, ενδιαφέρον και προσμονή για το νέο σχολικό πλαίσιο και τις καινούργιες εμπειρίες που αυτό συνεπάγεται. Άλλωστε, έχει φανεί ότι η πρόληψη είναι αποτελεσματική όταν αρχίζει νωρίς στη ζωή ενός παιδιού και σε κατάλληλες χρονικές περιόδους, ώστε να αντιμετωπίζονται κάθε φορά οι ιδιαίτερες ανάγκες των μαθητών και να διευκολύνονται στο μέγλωμά τους.